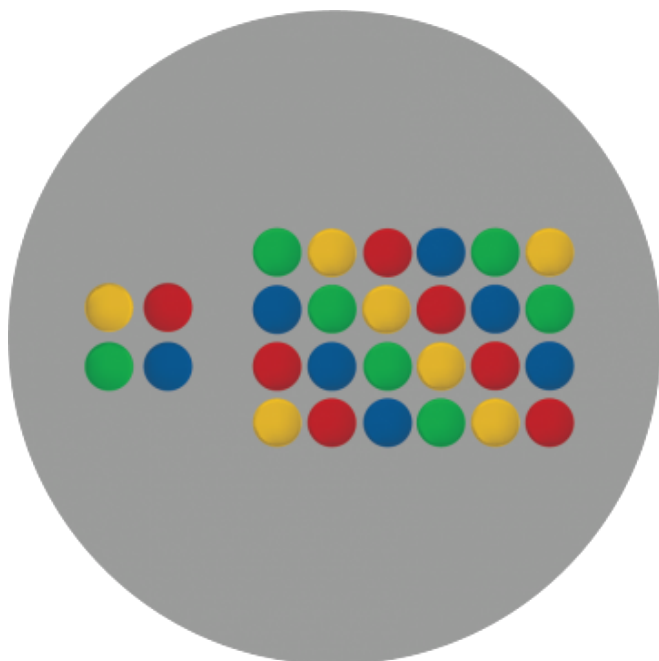


## Twister 24+4



### Twister 24+4 100x150 cm - gra podwórkowa

Twister to gra w której uczestnicy poruszają się po kolorowych polach kładąc na nich ręce i stopy. Naśladujcie lidera i sprawdźcie, kto ma najlepszą równowagę! Ponadto dodatkowe 4 pola przy planszy mogą służyć prowadzącemu zabawę do wskazywania ręką bądź nogą następnego ruchu graczy.

Skorzystaj z akcesoriów: <https://strefygier.pl/akcesoria> [1]

Skorzystaj z aplikacji: <http://www.9dots.pl/click-and-play/twister> [2]

Twister to gra zespołowa nastawiona na dobrą zabawę oraz aktywność fizyczną. Uczestnicy poruszają się po kolorowych polach kładąc na nich ręce i stopy. Naśladujcie lidera i sprawdźcie, kto ma najlepszą równowagę! Na każdym kole można postawić tylko jedną kończynę, kto pierwszy oderwie nogę lub rękę od wybranego pola - przegrywa! Sposób na nudę, wprowadzenie kolorów do zabawy, aktywna rozrywka i mnogość wariantów - to wszystko sprawiło, że Twister stał się legendą wśród gier. **Figury woskowe** Uczestnicy poruszają się po polach według ogólnych zasad. Na komendę prowadzącego, lub: po określonym czasie, po wykonaniu trzech sekwencji, lub zatrzymaniu muzyki zastygają w bezruchu na 9 sekund. **Aerobik** Prowadzący zajęcia przedstawia poszczególne ćwiczenia, figury do wykonania na odpowiednich polach - grupa powtarza w rytm muzyki.

### Odnośniki

[1] <https://strefygier.pl/akcesoria>

[2] <http://www.9dots.pl/click-and-play/twister>